



präsentiert

Leadership Coaching LABs

Start: März 2019 in Hamburg



Leadership Coaching LABs

Im Überblick

- **Wir helfen Führungskräften, Probleme zu lösen indem sie in kleiner Gruppe (max. 12 Teilnehmer) an einem ausgewähltem Thema mit dem LAB-Leader „laborieren“**
- Jedes LAB = 1 Tag und ein Thema
- LAB-Leader = Die besten Spezialisten aus dem V.I.E.L-Netzwerk
- Einzeln buchbar → keine Ausbildung
- Jedes LAB findet garantiert statt
- Zielgruppe: Führungskräfte, Abteilungsleiter, Teamleiter, Führungskräfte in Sandwich-Positionen, Nachwuchs-Führungskräfte
- Natürlich jeden Abend mit After-Work-Get-Together
- Das Invest: 590,00 € pro LAB (zzgl. 19% MwSt. = 702,10 €)
- **Sie wünschen weitere Informationen oder möchten sich zu den LABs anmelden?**
Bitte senden Sie uns eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten, in der sie Ihr unverbindliches Interesse an einem LAB bekunden: <mailto:info@viel-coaching.de>
Wir melden uns dann umgehend bei Ihnen zurück. Vielen Dank!



Leadership Coaching LABs

Alle Themen und Termine im Frühjahr / Sommer 2019

Termin	LAB Leader	Thema
Mo., 18.03.2019	Karolin Köcher	Storytelling 5.0 - Wie Sie Ihre Mitarbeiter für den Wandel begeistern
Mi., 10.04.2019	Natascha Meder	Wirkungsvoll Führen in Sandwich Positionen
Mi., 17.04.2019	Diana Sikes	Digitalisierung braucht Haltung Mindset für Führungskräfte
Di., 07.05.2019	Susanne Schmid	Mit Achtsamkeit den digitalen Wandel meistern
Di., 28.05.2019	Marc Kärner	Achtsam führen für maximale Performance und Fokus
Di., 11.06.2019	Marit Zenk	Das Erfolgsteam Chef & Assistenz
Mo., 17.06.2019	Frank Juknewicz	Kommunikation: Richtig verstanden werden

Alle Termine und Themen für Herbst / Winter 2019 folgen in Kürze

Ablauf:

- jeweils 10:00 – 18:00 Uhr
- 1. Einführung ins Thema und Input vom LAB Leader
- 2. Das Labor: Gemeinsames Arbeiten am Thema / an den Themen
- 3. Praxisfälle der Teilnehmer und Lösungen für den Praxisalltag

Im Anschluss: After Work Get-Together



Die LABs im Detail

Storytelling 5.0 – Wie Sie Ihre Mitarbeiter für den Wandel begeistern



LAB-Leader: Karolin Köcher

Journalistin, Redakteurin und lebenslängliche Storytellerin. Kennt die Kraft der Sprache und die Wirkung von Geschichten; Markt- und Trendforscherin, Story-Coach, Moderatorin, zertifizierter Business-Coach, Innovationsmanagerin.

www.karolin-koecher.de

Termin: Montag, 18. März 2019

Inhalte:

- Welche (neuen) Formen von Storytelling gibt es?
- Storytelling als Führungsinstrument
- Welche Anlässe und Herausforderungen eignen sich besonders für Corporate Storytelling?
- Struktur und Aufbau einer Business Story
- Stationen der Heldenreise
- Digitalisierung: Herausforderung und Chancen für neues Storytelling

Nutzen / Ziel: Storytelling als Führungsinstrument in digitalen Changeprozessen einsetzen können. Die eigene Core-Story entwickeln und damit Mitarbeiter für den Wandel begeistern.

- Denken: Wo stehen wir, was ist gut, was ändern?
- Träumen: Wie könnte eine gute Zukunft 5.0 aussehen?
- Lernen: Koffer mit Instrumenten, Use Cases, Quick wins und Tools für den wirkungsvollen Einsatz



Wirkungsvoll Führen in Sandwich-Positionen



LAB-Leader: Natascha Meder

steht mit Herz und Leidenschaft für positiv erlebtes und erfolgreiches Veränderungsmanagement. Diplom-Kauffrau, verbandszertifizierter Business-Coach & Trainer (dvct). 20-jährige Erfahrung als Führungspersönlichkeit in deutschen und amerikanischen Unternehmenskulturen.

www.cambiac.de

Termin: Mittwoch, 10. April 2019

Inhalte:

- Positionsanalyse im Unternehmen/System
- Führung in Veränderungsprozessen im VUCA-Kontext
- Anforderungen an Funktion und Rolle der Sandwichposition
- Wirksamkeitsgrundlagen

Nutzen / Ziel: Jeder LAB-Teilnehmer erarbeitet für seine persönlich erlebte wichtigste Herausforderung die ersten Schritte in Richtung eines veränderten Führungsstils,

- vom Manager zum Leader
- von der Sandwichposition in den Driver-Seat
- vom „Nicht-Verstanden-Werden“ zur wirkungsvolleren Kommunikation
- von gefühlter Abhängigkeit zu größerem eigenen Spielraum



Digitalisierung braucht Haltung: Das Mindset einer digitalen Führungskraft als Erfolgsfaktor für die Transformation

LAB-Leader: Diana Sikes



Diplom Betriebswirtin, zertifizierter Business Coach & Trainer, wingwave[®]-Coach und Persönlichkeitsdiagnostikerin (Profile Dynamics[®]). 20-jährige Berufserfahrung im Marketing- und Salesbereich in internationalen Vermarktungsorganisationen sowie Verlags- und Medienhäusern. Schwerpunkte: Führungskräftecoaching, Persönlichkeits- und Teamentwicklung.

www.newmindset.coach

Termin: Mittwoch, 17. April 2019

Inhalte:

- Mindset und Kompetenzen eines Digital Leaders
- Überblick über Methoden, Tools und Prinzipien der neuen (digitalen) Arbeitswelt
- VOPA-Modell als Basis einer neuen Führungskultur
- Standortbestimmung der eigenen Haltung und des eigenen "Digitalisierungsgrads" - Definition des zukünftigen Entwicklungsfelds
- Entwicklung eines individuellen Leitbilds als digitale Führungskraft

Nutzen / Ziel: Die Teilnehmer finden Antworten auf die folgenden Fragen und gehen mit konkreten Ideen zurück in ihren Führungsalltag:

- Wie bekomme ich als Führungskraft mehr Sicherheit und Orientierung für eine aktive Gestaltung von (digitalen) Transformationsprozessen?
- Was muss ich bzgl. neuer Arbeitsmethoden in der digitalen Welt wissen?
- Was sind die Erfolgsfaktoren für einen Digital Leader?
- Welches zukunftsfähige, neue Verständnis von Führung brauche ich als Digital Leader?



Mit Achtsamkeit den digitalen Wandel meistern



LAB-Leader: Susanne Schmid

Studium der Psychologie an der Universität Hamburg. Seit 1995 Unternehmerin in München, systemischer Coach, Beraterin. Design von Trainings, Führungskräfteentwicklung, weltweite Trainings, Workshops und Coaching. Zertifizierungen: Zürcher Ressourcen Modell (ZRM), Theorie U, Ganzheitliche Beratung.

www.schmid-training.de

Termin: Dienstag, 7. Mai 2019

Inhalte: Bei der Aufmerksamkeitsfokussierung wird geübt, den Moment bewusst zu erleben. Körperempfindungen, Gedanken und Gefühle werden wahrgenommen, jedoch nicht bewertet. Man kann so lernen, Eindrücke zu ordnen, ohne sich von ihnen überfluten zu lassen. Diese Technik soll es erleichtern, sich auf die gegenwärtige Situation einzulassen und eine angemessene Antwort zu finden. Es handelt sich also um eine Form der Meditation, die hilft, besser mit Stress umzugehen.

Nutzen / Ziel:

- Effektiv handeln unter unvorhersehbaren Umständen
- Ruhe bewahren und offen bleiben in unklaren, volatilen Lagen
- Besser fokussieren und einen klaren Kopf bewahren in unüberschaubaren Situationen
- Entscheidungskompetenz stärken.



Achtsam führen: Zustandsmanagement für maximale Performance und Fokus



LAB-Leader: Marc Kärner

Betriebswirt im HR, seit über 10 Jahren Berater, Coach und Sparringspartner für Führungskräfte. Ausgebildeter Achtsamkeitslehrer, Business Coach und Trainer. Seit 2005 regelmäßige Retreats mit Aufhalten in Klöstern in Nepal und Indien. Eigene Achtsamkeitspraxis seit 2014.

www.mbsr-achtsamkeit-stress-hamburg.de

Termin: Dienstag, 28. Mai 2019

Inhalte:

- Zusammenhang zwischen körperlichen Stresssymptomen und mentaler Leistungsfähigkeit
- Kenntnisse der Neuropsychologie über die Auswirkungen von negativen Emotionen auf Entscheidungsprozesse
- Bedeutung von Flow und Fokus im Zusammenhang mit Zufriedenheit und guten Ergebnissen
- Wirkung von Achtsamkeitsmethoden
- Achtsamkeitsmethoden und deren effektive Nutzung, um die eigenen Zustände optimal zu managen (verschiedene Formen der Meditation)

Nutzen / Ziel: Als Führungskraft in einer schnellen, komplexen Zeit müssen schnelle, flexible und vor allem richtige Entscheidungen getroffen werden. Um optimale Entscheidungen zu treffen, brauchen wir größtmöglichen Zugang zu unseren Potentialen. Nicht jeder unserer Zustände gibt uns jedoch den Zugriff auf unser volles Ressourcen-Potential. Im LAB lernen die Teilnehmer den Zusammenhang zwischen Zustand, Potentialzugriff und Performance-Möglichkeiten kennen. Die effektiven Methoden der Achtsamkeit, die gemeinsam im LAB erarbeitet werden, ermöglichen den Teilnehmern, ihren Zustand in Richtung Fokus und optimale Performance auszurichten.



Das Erfolgsteam Chef & Assistenz



LAB-Leader: Marit Zenk

Management Assistants' Consultant.

Zunächst 18 Jahre Assistentin, Fremdsprachenkorrespondentin, Sekretärin, Office Managerin. Seit zehn Jahren Unternehmerin: Trainer, Beraterin, Coach. Kennt und berät „beide Seiten“, die Chefetage und die Assistenz, seit Jahrzehnten.

www.marit-zenk.com

Termin: Dienstag, 11. Juni 2019

Inhalte:

- Wie der Chef seine Assistenz zur Höchstleistung befähigt
- Warum die Assistenz eine informelle Führungskraft ist
- Wie der Chef optimale Entlastung erfährt
- Wie man die Zusammenarbeit auf den Punkt bringt
- Anforderung/Bedeutung/Erwartung der jeweiligen Rollen

Nutzen / Ziel:

- Mehr Freiraum für den Chef
- Effizientere Zusammenarbeit
- Perfekter Außenauftritt des Duos
- Rollenklarheit für beide Seiten



Kommunikation: Richtig verstanden werden



LAB-Leader: Frank Juknewicz

Über 25 Jahre Führungserfahrung im Bereich IT und Organisation mit unterschiedlichen Teams. Zertifizierter Coach und Trainer. Im Bereich Kommunikation mit diversen Zusatzausbildungen und Praxiserfahrungen aus der Führungszeit: Kernkompetenzen sind Führungskräfte- und Teamentwicklung sowie Kommunikation.

www.troach-it.de

Termin: Montag, 17. Juni 2019

Inhalte:

- Die sechs Grundformen der Kommunikation
- Die Bedürfnisse der unterschiedlichen Kommunikations-„Typen“
- Wann braucht wer was?
- Fragender und direkter Kanal für ein besseres Verständnis

Nutzen / Ziel: Über Übungen und Praxisbeispiele im LAB erkennen die Teilnehmer, mit welcher Form ihre Gesprächspartner kommunizieren und wie sie sich entsprechend anpassen können, um „die selbe Sprache“ zu sprechen. Dies spart Zeit und vermeidet Missverständnisse. Die Teilnehmer werden einen bewussteren Umgang in der Kommunikation mit ihren Mitarbeitern erleben. Sie können vor Gruppen sprechen und behalten die Aufmerksamkeit aller Zuhörer. Sie können die Grundbedürfnisse der Mitarbeiter besser einschätzen und sich darauf einstellen. Mitarbeiter werden zufriedener und leistungsfähiger.



V.I.E.L.[®] – Leistungsportfolio

1988 entstand an der Universität der Freien und Hansestadt Hamburg ein Netzwerk aus kompetenten Kooperationspartnern, die ihre Aufgabe darin sahen, wirksame und praxisnahe Methoden für den Bereich Coaching und Training im Business zu entwickeln. Dieses Netzwerk gab sich den Namen „Verein für Intelligente Entwicklung und Lösungen“. Heute steht der Name V.I.E.L. als Markenzeichen für ein engagiertes und erfahrenes Team von Experten, die als Berater, Trainer, Ausbilder und Management-Coaches gemeinsam erfolgreich sind.

Seit 2002 bietet das Hamburger Institut **V.I.E.L.[®] Coaching + Training** Ausbildungen zum zertifizierten Business Coach und Business Trainer an. In der über siebzehnjährigen Geschichte der V.I.E.L. Coaching-Ausbildung erlangten mehr als 1.200 Teilnehmer erfolgreich ihr Zertifikat als Business Coach. Das V.I.E.L. Zertifikat gilt weit über die Grenzen Norddeutschlands hinaus als renommiertes Qualitätsmerkmal. Es wird sowohl in der mittelständischen Wirtschaft als auch in vielen Konzernen und öffentlichen Institutionen geschätzt und anerkannt.

Globalisierung, Komplexität und zunehmende Vernetzung stellt Unternehmen, Teams und Führungskräfte vor unternehmerische und berufliche Herausforderungen. Als psychologische Unternehmensberatung unterstützt **V.I.E.L.[®] Business Consulting** Unternehmen und Führungskräfte durch Beratung, Organisationsentwicklung, persönliches Coaching der Key Player, Trainings, Workshops, Potenzialanalysen und analytischer Systemik darin, den Anforderungen von Wandel und Veränderung zu begegnen und Pläne, Ziele und Visionen erfolgreich zu realisieren.

V.I.E.L.[®] ist Mitglied des Vereins Weiterbildung Hamburg e.V. und trägt das Qualitätssiegel „Geprüfte Weiterbildungseinrichtung“. Zudem ist V.I.E.L. Gründungsmitglied des Deutschen Verbands für Coaching & Training e.V. (dvct) und von diesem als Ausbildungsinstitut anerkannt.



Ausführliche Informationen finden Sie auf unseren Webseiten:

www.viel-coaching.de

www.viel-consulting.de

www.viel-raumvermietung.de

Sie erreichen uns auch unter: Tel. 040 / 85 41 87 97 und Fax 040 / 85 41 87 99

Wir beraten Sie gern und freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen.



Teilnahmebedingungen

für die V.I.E.L Leadership Coaching LABs

1. Im Seminarpreis sind Kaffee/Tee/Softdrinks sowie Obst/Gebäck während der Seminarpausen enthalten. Eventuell anfallende Kosten für Übernachtung und weitere Verpflegung sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.
2. Die Veranstaltungsgebühren sind zu Beginn der Veranstaltung fällig. Nach Vereinbarung kann die Zahlung in Raten erfolgen. Eine Verpflichtung zur Zahlung der Veranstaltungsgebühren besteht auch dann, wenn der Unterricht nicht oder nur teilweise besucht wird.
3. Die Zahlung erfolgt als Überweisung auf das Konto von V.I.E.L.[®] Coaching + Training gemäß den auf der Rechnung angegebenen Zahlungsbedingungen.
4. Ein Rücktritt vom Vertrag ist bis zum Seminarbeginn jederzeit möglich. Bei einem Rücktritt bis sechs Wochen vor Beginn wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 € erhoben. Bei späterem Rücktritt wird eine angemessene Entschädigung erhoben. Wenn keine Ersatzteilnehmer zur Verfügung stehen, kann diese Entschädigung bis zur vollen Höhe der Seminargebühr reichen.
5. Die Teilnehmerzahlen für das Seminar sind begrenzt. Die Platzvergabe ergibt sich aus der Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungen.
6. Sollte der Veranstalter gezwungen sein, ein LAB abzusagen, wird die Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt. Ist ein Teilnehmer an dem Nachfolgetermin verhindert, bekommt er die entsprechende Gebühr erstattet. Änderungen des Veranstaltungsprogramms bleiben vorbehalten. In jedem Falle werden die angemeldeten Personen rechtzeitig über Änderungen informiert.
7. Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen und kommt für eventuell verursachte Schäden selbst auf.
8. Ein LAB ist keine Therapie und kann eine solche nicht ersetzen. Die Teilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus.
9. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der elektronischen Speicherung ihrer/seiner Daten einverstanden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen. Alle personenbezogenen Daten werden nach den Regelungen der Datenschutzgrundverordnung, Art. 6, sowie des Bundesdatenschutzgesetzes bzw. des Hamburger Datenschutzgesetzes behandelt. Weitere detaillierte Informationen zum Thema Datenschutz finden sich auch in der Datenschutzerklärung auf unserer Website: <https://www.viel-coaching.de/datenschutz>

