



präsentiert

Profi Coach-Event

## Systemisches Coaching: Next Level!

11. bis 13. Februar 2019 in Hamburg



# Systemisches Coaching: Next Level!

## 3 Tage für mehr Professionalität und Erfolg in der täglichen Arbeit als Coach und als Führungskraft

Egal ob als Führungskraft, Coach oder Berater: Kontinuierliche Kompetenzerweiterung ist unerlässlich für ein erfolgreiches und erfülltes Arbeitsleben. Exzellenz entsteht durch Offenheit für neues Wissen, durch Vertiefung neu gelernter Inhalte und - wie wir bei V.I.E.L. stets betonen - durch Üben, Üben, Üben.

Genau diese Komponenten charakterisieren das dreitägige Profi Coach-Event „Systemisches Coaching: Next Level!“:

- ✓ Neue Einblicke in systemisches Denken und Handeln
- ✓ Neue Tools für das systemische Coaching im (Change-) Management
- ✓ Neue Übungen und Methoden, um Systeme motiviert in Bewegung zu bringen

### Warum „Systemisch“?

Das alte Denken in linearen Strukturen hilft nicht mehr, die Probleme des 21. Jahrhunderts zu lösen. Neben der Schnelligkeit ist es vor allem die Komplexität, die viele Menschen fordert und bisweilen auch überfordert. Für Coaches und Führungskräfte bedeutet dies, ihr Denken ebenfalls zu verändern und an die heutigen Strukturen anzupassen. „Wenn-Dann-Denken“ gehört in eine tayloristische Zeit, die weder der Psyche des Menschen, noch der Dynamik der Neuzeit gerecht wird.

Sowohl bei intrapersonellen Themen, bei interpersonellen Dynamiken oder auch bei der Arbeit mit größeren Systemen in Change-Prozessen gilt: Die systemischen Gesetze sind in jedem Fall wirksam.

Komplexe Dynamiken brauchen komplexes Denken und geeignete Sichtweisen, um auf wirklich sinnvolle Lösungen zu kommen. Systeme sind in ihrer jeweiligen Weise behäbig und stets darauf „bedacht“, sich in ihrer Konsistenz selbst zu erhalten. Wer Systeme verstehen und intelligent beeinflussen will, muss eine hohe Komplexität im Umgang mit seinem Methodenkoffer an den Tag legen. Es braucht ein tiefes Verständnis für die vielfältigen Blickwinkel, um kraftvolle Hebel zur Veränderung erzeugen zu können.

**Den Methodenkoffer und die Übungen im Umgang damit präsentieren die vier Trainer beim Profi Coach-Event „Systemisches Coaching: Next Level!“.**



- ✓ Jörn Ehrlich startet am 11. Februar mit einer Einführung in das systemische Denken unter Berücksichtigung der Erkenntnisse der Neurowissenschaft. Neben den Themen Systemanalyse, Widerstände in Systemen sowie Arbeit mit intrapersonellen und interpersonellen Systemen wird er - gewohnt einfühlsam und tief - mit den Teilnehmern praxisnahe Interventions-Modelle und -Methoden diskutieren und einüben.
- ✓ Am zweiten Tag des Events lässt Eckart Fiolka seine langjährigen Erfahrungen als Change Manager in Systemen und Unternehmen lebendig werden - unnachahmlich wild. Sein Credo: Nur durch Erschütterung können komplexe Systeme nachhaltig verändert werden. Eckart Fiolkas Augenmerk gilt der Praxis und die Teilnehmer erleben anhand von Echt-Fällen, wie das Erarbeiten von Veränderung nach innen und außen wirkt.
- ✓ Am dritten Tag schließlich profitieren die Teilnehmer vom Erfahrungsschatz gleich zweier Trainer. Zunächst geht es mit Jens Hartung um die systemische Bedeutung unserer Glaubenssätze. Er stellt eine Methode vor, mit der er Glaubenssätze präzise und erstaunlich effektiv identifiziert und evaluiert. Die Teilnehmer lernen, wie es ganz praktisch funktioniert, alte Glaubenssätze „ins Museum zu schicken“.
- ✓ Zum Abschluss wird Tom Rückerl noch einmal die Eigenmotivation und Leading-Power der Teilnehmer pushen. Er wird die Inhalte der drei Event-Tage nicht nur Revue passieren lassen, sondern auf seine unnachahmliche Art dafür sorgen, dass jeder Einzelne seine neu gewonnenen Fertigkeiten und Erkenntnisse auch tatsächlich in die Realisierung bringt.

### **Natürlich jeden Abend mit After-Work-Get-Together!**

**Sich weiterbilden und professionalisieren, gemeinsam lernen und üben, Netzwerke erweitern und alte Bekannte wiedertreffen...**

**...seien Sie dabei: Einen, zwei oder alle drei Tage!**

- ✓ Jeder Tag für sich bietet unzählige spannende Einsichten, um den eigenen Coaching-Werkzeugkasten zu erweitern und die nötige Flexibilität auszubauen.
- ✓ Alle drei Tage als Kompaktangebot vermitteln einen geballten und vollständigen Einblick in die reichhaltigen Wege im Umgang mit Systemen.



# Systemisches Coaching: Next Level!

## Das Programm im Überblick

**Tag 1, 11. Februar 2019, 10:00 - 19:00 Uhr**

**Jörn Ehrlich: „Coaching-Erfolg durch systemisches Denken und Handeln“**

- Erweitertes Schema zur Systemanalyse
- Ursachen für Widerstände in Systemen und deren Umgang damit
- Das innere System der Psyche und seine Auswirkungen auf die Außenwelt
- Veränderung bewirken aus neurowissenschaftlicher Sicht - Wie Menschen lernen

Mittagspause ca. 14:00 - 15:00 Uhr

19:00 - 21:00 Uhr: Get-together und Austausch in der Lounge

**Tag 2, 12. Februar 2019, 10:00 - 19:00 Uhr**

**Eckart Fiolka: „Systemisches Coaching im Change Management“**

- Wie können wir komplexe Systeme nachhaltig verändern?
- Praxis-Beispiele für systemische Wirk-Dynamiken im Change-Management
- Gezieltes Coaching von Change-Multiplikatoren
- Wirksamkeit durch Anerkennung von System-Gesetzen

Mittagspause ca. 14:00 - 15:00 Uhr

19:00 - 21:00 Uhr: Get-together und Austausch in der Lounge

**Tag 3, 13. Februar 2019, 10:00 - 13:30 Uhr**

**Jens Hartung: „Systembezogene Glaubenssätze gezielt verändern“**

- Identifizieren der auf die systemischen Wirkungen des eigenen Tuns bezogenen Glaubenssätze
- Evaluation der nützlichen und hinderlichen Aspekte der individuellen systembezogenen Glaubenssätze
- Coaching-Tool „Museum der alten Glaubenssätze“ zur zielgerichteten Anpassung der individuellen Glaubenssätze an die Erfordernisse im System

Mittagspause ca. 13:30 - 14:30 Uhr

**Tag 3, 13. Februar 2019, 14:30 - 19:00 Uhr**

**Tom Rückerl: „Motivations-Coaching: Systeme in Bewegung bringen“**

- Motivation 4.0 durch Systemisches Coaching
- Motivations-Philosophie: Konditionierung versus Sinn-Gefühl
- Leading-Power: Systeme wirksam bewegen



## Die Inhalte im Detail

Tag 1, 11. Februar 2019

### **Jörn Ehrlich: „Coaching-Erfolg durch systemisches Denken und Handeln“**

Jedes soziale System folgt bestimmten Dynamiken und kreiert im Laufe der Zeit seine eigene Logik, seine eigene Identität, eigene Werte und eigene Glaubenssätze. Diese sind allerdings nicht immer optimal ausgerichtet, um aus sich heraus als Erfolgsgaranten für Glück, gesundes Wachstum oder wirtschaftlichen Erfolg wirksam werden zu können.

Um als Coach tatsächlich Systeme wirksam und dauerhaft beeinflussen zu können, benötigt dieser sowohl spezielle WahrnehmungsfILTER als auch eine spezifisch systemische Denkweise sowie natürlich die entsprechenden Handlungs-Modelle.

In diesem ersten Vermittlungs-Block des Seminar Events „Systemisches Coaching: Next Level!“ geht es um folgende Inhalte und Ziele:

- Wesentliche Wirkdynamiken von sozialen Systemen und deren Widerstandsfaktoren kennenzulernen,
- Prozessuales, systemisches Denken zu erfahren und eine entsprechende Haltung einzunehmen, die Veränderung möglich macht,
- (Ein-)Ordnungs-Modelle zu erlernen, welche zentral für die präzise Diagnose und die Auswahl von geeigneten Interventionen sind.
- Tools und Interventionen einzuüben und zu beherrschen.

Tag 2, 12. Februar 2019

### **Eckart Fiolka: „Systemisches Coaching im Change Management“**

Am zweiten Tag wird der Dipl. Psych., Coach und Change Manager Eckart Fiolka insbesondere den diagnostischen Blick auf größere Systeme (Teams und Unternehmen) schärfen. Wie können diese meist sehr komplexen Gebilde tatsächlich nachhaltig verändert werden? Welche Wirk-Dynamiken sind zu beachten? Mit welchen Tools sind Change-Multiplikatoren erfolgreich?

Zur Beantwortung dieser Fragen wird er zunächst einige Grundlagen des Change Managements vermitteln, die Coaches darin unterstützen sollen, angemessen in Veränderungsprozessen zu agieren und zu intervenieren. Dazu wird u.a. die Rolle von Coaches in Veränderungsprozessen reflektiert und die Besonderheiten deutlich gemacht.

Neben Coachingübungen, wie sie aus den Ausbildungen bekannt sind, werden auch konkrete Fallbeispiele (quasi als „verlängerte Werkbank“) bearbeitet. Hierzu können die Teilnehmer aktuelle Themen aus ihrer Praxis einbringen und - idealerweise - neue Inspirationen erhalten.

Wir werden die Unterschiedlichkeit und Vielfältigkeit der Gruppe nutzen, um möglichst kreative Lösungsansätze zu entwickeln, dabei ist Mehrperspektivität ein zentrales Element systemischer Arbeitsweise.



Tag 3, 13. Februar 2019, Vormittags

## **Jens Hartung: „Systembezogene Glaubenssätze gezielt verändern“**

Es gibt kaum eine psychische Einflussgröße, die stärker auf unsere Wahrnehmung und Entscheidungen einwirkt, als unsere Glaubenssätze. Sie entstehen aus unseren Erfahrungen und können unsere Entwicklung sowohl positiv als auch negativ beeinflussen. Unser gesamtes psychisches System wird von unseren Glaubenssätzen getragen. Ebenso bewegen wir uns in unserem äußeren, sozialen System entlang der von unseren Glaubenssätzen „erlaubten“ Wege.

Wie jeder psychische Prozess sind auch Glaubenssätze Lernprozesse und als solche prinzipiell veränderbar. Veränderungen einmal gefasster und stabilisierter Glaubenssätze können plötzlich geschehen (Schlüsselerlebnisse, Traumatisierungen) oder schleichend (Erfahrungslernen). Betrachtet man die natürliche Veränderung von Glaubenssätzen, so wird klar, dass diese einem immer gleichen Muster folgen. Dieses natürliche Muster der Glaubenssatz-Veränderung lässt sich für eine gezielte, bewusste Veränderung nutzbar machen. Dabei ist ein besonderes Augenmerk auf die systemischen Konsequenzen einer Glaubenssatz-Veränderung erforderlich, da die Fundamente und Stützkonstruktionen unseres inneren und äußeren Systems beeinflusst werden.

Wir werden uns an diesem Tag mit der Entstehung und Identifikation von Glaubenssätzen befassen und dann eine Methode zur Glaubenssatz-Veränderung kennen lernen. Wie aus der Coaching-Ausbildung bekannt, wird Jens Hartung die Methode mittels einer Demo praktisch einführen und dann die Gelegenheit geben, sie in Kleingruppen zu üben.

Tag 3, 13. Februar 2019, Nachmittags

## **Tom Rückerl: „Motivations-Coaching: Systeme in Bewegung bringen“**

Zum Abschluss der Veranstaltung zeigt der Motivations-Psychologe Tom Rückerl, wie im Coaching erarbeitete Inhalte wirksam in die Realisierung gebracht werden.

Das menschliche Unbewusste ist ein komplexes System - es gibt Persönlichkeitsanteile die eine gewünschte Veränderung unterstützen oder sogar herbeisehnen. Es gibt aber auch andere Teile, die zunächst im Verborgenen wirken und die angestrebten Veränderungen auf scheinbar unsinnige Weise sabotieren. Für eine kongruente Realisierung müssen alle relevanten Teile ins Boot geholt werden. Dies erfordert nicht nur systemisches Gespür sondern auch Interventionsmethoden, die geeignet sind, die verborgenen Saboteure tatsächlich zu erreichen.

In diesem Abschlussmodul werden die in diesem Seminar Event vorgestellten Methoden und Inhalte noch einmal bewusst integriert, sodass die Seminarteilnehmer sie im Anschluss direkt in die Anwendung bringen können.

- Wie entsteht nachhaltige Motivation?
- Motivation-Philosophie: Konditionierung versus Sinn-Gefühl
- Das Unbewusste als Quelle der Motivation
- Leading-Power: Systeme wirksam bewegen
- Natürliche Veränderungs-Impulse aktiv verstärken



## Die Zusammenfassung

**Leitung:** Jörn Ehrlich, Eckart Fiolka, Jens Hartung, Tom Rückerl  
**Termin:** Montag, 11. Februar bis Mittwoch, 13. Februar 2019  
**Uhrzeit:** Jeweils 10:00 bis 19:00 Uhr, im Anschluss Get-together in der Lounge  
**Ort:** V.I.E.L Coaching + Training, Lofthaus am Elbberg, Elbberg 1, 22767 Hamburg

**Investition:**

Ein Einzeltag: 590,00 € (zzgl. 19% MwSt. = 702,10 €)

Zwei Tage: 990,00 € (zzgl. 19% MwSt. = 1.178,10 €)

Alle drei Tage: 1.190,00 € (zzgl. 19% MwSt. = 1.416,10 €)

Im Seminarpreis enthalten sind Seminarunterlagen, Snacks, Pausengetränke und die Teilnahme am abendlichen Get-together in der Lounge.

**Anerkennung:** Das Seminar ist in Hamburg, NRW und auf Anfrage in weiteren Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt. Sprechen Sie uns an!

### Profi Coach-Event „Systemisches Coaching: Next Level!“

- ✓ Systemisches Denken und Handeln
- ✓ Systemisches Coaching im Change Management
- ✓ Veränderung von Glaubens-Systemen
- ✓ Motivations-Coaching: Systeme in Bewegung bringen



## Die Trainer



**„Ein Problem ist ein Ziel, das auf dem Kopf steht.“**

**Thomas Rückerl**

Diplom-Psychologe, Unternehmer, Management-Coach, Business-Trainer und Autor von psychologischen Fachbüchern. Seit 1988 bildet er Menschen zum Coach aus. Tom moderiert Großveranstaltungen, führt Potenzial-Analysen durch und unterstützt Vorstände, Geschäftsführer und Business-Teams bei der Realisierung von Zielen und Visionen.



**„Werteorientierung erzeugt Wirksamkeit - Haltung vor Methoden!“**

**Eckart Fiolka**

Diplom-Psychologe, Organisations-Entwickler, Change-Manager, Berater und Trainer für Unternehmen unterschiedlicher Größe und Branchen. Spezialisiert auf die Entwicklung und Umsetzung von agilen Veränderungskonzepten. Moderator von Teamprozessen und seit 1988 als persönlicher Coach für Top-Level-Führungskräfte tätig.



**„Menschen sind atmende Wundertüten.“**

**Jörn Ehrlich**

Diplom-Sportwissenschaftler, Unternehmer, systemischer Berater, Mediator, Trainer und Management-Coach. Seit 1991 tätig als Trainer und Ausbilder zum Change-Manager, Coach und Mediator. Außerdem unterstützt er Führungskräfte und Teams bei der Lösung von Konflikten und beim Erreichen ihrer Ziele.



**„Für jedes Problem gibt es nicht nur eine, sondern auch eine gute Lösung.“**

**Jens Hartung**

Diplom-Physiker, DVNLP-Lehrtrainer, systemischer Coach und Berater. Er leitet Trainings und Workshops auf Deutsch und Englisch für nationale und internationale Unternehmen. Spezialisiert auf das Coaching von Menschen in beruflichen Umbruchphasen. Seit 1992 als NLP- und Coaching-Ausbilder tätig.





# Teilnahmebedingungen

für das Profi Coach-Event

## Systemisches Coaching: Next Level!

1. Im Seminarpreis sind Kaffee/Tee/Softdrinks sowie Obst/Gebäck während der Seminarpausen enthalten. Eventuell anfallende Kosten für Übernachtung und weitere Verpflegung sind von den Teilnehmern selbst zu tragen.
2. Die Veranstaltungsgebühren sind zu Beginn der Veranstaltung fällig. Nach Vereinbarung kann die Zahlung in Raten erfolgen. Eine Verpflichtung zur Zahlung der Veranstaltungsgebühren besteht auch dann, wenn der Unterricht nicht oder nur teilweise besucht wird.
3. Die Zahlung erfolgt als Überweisung auf das Konto von V.I.E.L.<sup>®</sup> Coaching + Training gemäß den auf der Rechnung angegebenen Zahlungsbedingungen.
4. Ein Rücktritt vom Vertrag ist bis zum Seminarbeginn jederzeit möglich. Bei einem Rücktritt bis sechs Wochen vor Beginn wird lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 25,00 € erhoben. Bei späterem Rücktritt wird eine angemessene Entschädigung erhoben. Wenn keine Ersatzteilnehmer zur Verfügung stehen, kann diese Entschädigung bis zur vollen Höhe der Seminargebühr reichen.
5. Die Teilnehmerzahlen für das Seminar sind begrenzt. Die Platzvergabe ergibt sich aus der Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungen.
6. Sollte der Veranstalter gezwungen sein, ein Seminar abzusagen, wird die Veranstaltung zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt. Ist ein Teilnehmer an dem Nachfolgetermin verhindert, bekommt er die entsprechende Gebühr erstattet. Änderungen des Veranstaltungsprogramms bleiben vorbehalten. In jedem Falle werden die angemeldeten Personen rechtzeitig über Änderungen informiert.
7. Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Veranstaltungen und kommt für eventuell verursachte Schäden selbst auf.
8. Dieses Seminar ist keine Psychotherapie und kann eine solche nicht ersetzen. Die Teilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus.
9. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der elektronischen Speicherung ihrer/seiner Daten einverstanden. Eine Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen. Alle personenbezogenen Daten werden nach den Regelungen der Datenschutzgrundverordnung, Art. 6, sowie des Bundesdatenschutzgesetzes bzw. des Hamburger Datenschutzgesetzes behandelt. Weitere detaillierte Informationen zum Thema Datenschutz finden sich auch in der Datenschutzerklärung auf unserer Website: <https://www.viel-coaching.de/datenschutz>



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das V.I.E.L Profi Coach-Event

### Systemisches Coaching: Next Level!

mit Jörn Ehrlich, Jens Hartung, Eckart Fiolka und Tom Ruckerl vom 11. bis 13. Februar 2019.

Veranstaltungsort: V.I.E.L Coaching + Training, Elbberg 1, 22767 Hamburg

Investition: 1 Tag 590,- €, 2 Tage 990,- €, 3 Tage 1.190,- €, jeweils zzgl. 19% MwSt.

Im Preis enthalten sind Snacks und Pausengetränke.

Bitte ankreuzen: Ich nehme teil an...

einem Tag: \_\_\_\_\_ (Datum eintragen)

zwei Tagen: \_\_\_\_\_ (Daten eintragen)

allen drei Tagen.

Bitte faxen oder schicken Sie uns diese Anmeldung per Post oder E-Mail. Nach Eingang erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Danke.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße oder Postfach \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon (priv./gesch.) \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Die in dieser Information angegebenen Teilnahmebedingungen sind mir bekannt und ich bin mit deren Inhalt einverstanden.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

**Gegebenenfalls abweichende Rechnungsadresse:**

Firma, Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Firmenstempel, Unterschrift \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Kostenstelle \_\_\_\_\_

**Evtl. Anmerkungen:**

\_\_\_\_\_